

## PROGRAMAS CLASE H, G y F BAILES CARIBEÑOS

**Centro Administrativo y Dirección Postal**

c/ Medes, 4-6 (local)  
Oficina nº 23 08023 BARCELONA  
Tel. 93 456 5167 Fax. 93 213 4627



Email: [info@febd.es](mailto:info@febd.es) Website: [www.febd.es](http://www.febd.es)

**Domicilio Social**

Parque Empresarial "EMPRESARIUM"  
C/ Efedra, número 9 nave 22 A  
0720 ZARAGOZA (Barrio La Cartuja)



Las coreografías de Clase H, G y F no tienen que realizarse completas, pero sí en el orden en que aparecen descritas.

<b>MERENGUE CLASE H</b>		
	<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>
<b>1/8</b>	Espera	
<b>1/8</b>	Base en el sitio	
<b>1/8</b>	Péndulo	
<b>1/8</b>	Cuadrado	
<b>1/16</b>	Lateral a izda y dcha	
<b>1/6</b>	Apertura para atrás	
<b>1/2</b>	Base en el sitio	
<b>1/6</b>	Ocho Contrario	
<b>1/2</b>	Base en el sitio	
<b>1/8</b>	Base swing	

<b>BACHATA CLASE H</b>		
	<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>
<b>1/8</b>	Espera	
<b>1/8</b>	Base Swing	
<b>1/16</b>	Base Lateral	
<b>1/16</b>	Base Alternada	
<b>1/8</b>	Caminada adelante progresiva	
<b>1/8</b>	Caminada atrás progresiv	
<b>1/4</b>	Base Lateral	
<b>1/4</b>	Base Lateral	Giro a izda
<b>1/4</b>	Base Lateral	
<b>1/4</b>	Giro a Derecha	Base Lateral
<b>1/16</b>	Base Lateral Sincopada	
<b>1/8</b>	Base Tumbao	

**Centro Administrativo y Dirección Postal**

c/ Medes, 4-6 (local)  
Oficina nº 23 08023 BARCELONA  
Tel. 93 456 5167 Fax. 93 213 4627

**Domicilio Social**

Parque Empresarial "EMPRESARIUM"  
C/ Efedra, número 9 nave 22 A  
0720 ZARAGOZA (Barrio La Cartuja)

Email: [info@febd.es](mailto:info@febd.es) Website: [www.febd.es](http://www.febd.es)

<b>SALSA CUBAN STYLE CLASE G</b>		
	<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>
<b>1/8</b>	<b>Espera</b>	
<b>1/8</b>	<b>Base en el sitio</b>	
<b>1/16</b>	<b>Base cruzada</b>	
<b>1/16</b>	<b>Base atrás</b>	
<b>1/16</b>	<b>Enchufala doble</b>	
<b>1/8</b>	<b>Enchufala</b>	
<b>1/4</b>	<b>Base atrás</b>	
<b>1/12</b>	<b>Base Alternada</b>	
<b>1/4</b>	<b>Base Alternada</b>	<b>Vuelta a Dcha</b>
<b>1/8</b>	<b>Aguajea</b>	

<b>BACHATA CLASE G</b>		
	<b>HOMBRE</b>	<b>MUJER</b>
<b>1/8</b>	<b>Espera</b>	
<b>1/8</b>	<b>Base Swing</b>	
<b>1/16</b>	<b>Base Lateral</b>	
<b>1/16</b>	<b>Base Alternada</b>	
<b>1/8</b>	<b>Caminada adelante progresiva</b>	
<b>1/8</b>	<b>Caminada atrás progresiv</b>	
<b>1/4</b>	<b>Base Lateral</b>	
<b>1/4</b>	<b>Base Lateral</b>	<b>Giro a izda</b>
<b>1/4</b>	<b>Base Lateral</b>	
<b>1/4</b>	<b>Giro a Derecha</b>	<b>Base Lateral</b>
<b>1/16</b>	<b>Base Lateral Sincopada</b>	
<b>1/8</b>	<b>Base Tumbao</b>	
<b>1/24</b>	<b>Sentada</b>	
<b>1/8</b>	<b>Base Cha cha cha</b>	

**Centro Administrativo y Dirección Postal**

c/ Medes, 4-6 (local)  
Oficina nº 23 08023 BARCELONA  
Tel. 93 456 5167 Fax. 93 213 4627

**Domicilio Social**

Parque Empresarial "EMPRESARIUM"  
C/ Efedra, número 9 nave 22 A  
0720 ZARAGOZA (Barrio La Cartuja)

Email: [info@febd.es](mailto:info@febd.es) Website: [www.febd.es](http://www.febd.es)

## CLASE F

En Clase F, se compite en los mismos combinados de Clase C y con los mismos programas obligatorios.

Las parejas comenzarán el programa de clase C, siempre desde el principio, pero pueden realizar los Ochos que quieran de la coreografía (en el mismo orden y sin modificaciones), sin ser obligatorio ejecutar la coreografía completa.

### Centro Administrativo y Dirección Postal

c/ Medes, 4-6 (local)  
Oficina nº 23 08023 BARCELONA  
Tel. 93 456 5167 Fax. 93 213 4627

Email: [info@febd.es](mailto:info@febd.es) Website: [www.febd.es](http://www.febd.es)

### Domicilio Social

Parque Empresarial "EMPRESARIUM"  
C/ Efedra, número 9 nave 22 A  
0720 ZARAGOZA (Barrio La Cartuja)