

# Consideraciones para federaciones deportivas/organizadores de eventos deportivos al planificar reuniones masivas en el contexto del COVID-19

Orientación provisional  
14 abril 2020



## Antecedentes

Este anexo deportivo debe leerse conjuntamente con [WHO key planning recommendations for Mass Gatherings in the context of the current COVID-19 outbreak](#) que proporciona asesoramiento general sobre los aspectos de salud pública de tales eventos.

Este anexo se ha desarrollado para proporcionar apoyo adicional a los organizadores de eventos deportivos en la evaluación de los riesgos adicionales específicos, la identificación de las actividades de mitigación y la toma de una decisión informada basada en la evidencia sobre la continuación de la organización de cualquier evento deportivo. Se proporcionan orientaciones adicionales en la herramienta específica de evaluación de riesgos de adiciones deportivas de la OMS COVID-19 y en la lista de verificación de mitigación.

También debería consultarse la [technical guidance on COVID-19](#) actualizada. Estos documentos se revisarán y actualizarán a medida que la pandemia evolucione.

## Cuestiones clave y opciones de mitigación

Los factores clave a tener en cuenta para cada evento deportivo se incluyen en la herramienta de evaluación del riesgo del anexo de reuniones deportivas masivas COVID-19 de la OMS. Estos factores clave abordan las cuestiones específicas que deben tenerse en cuenta al planificar un evento de reunión de masas deportivas. La siguiente tabla proporciona una visión general y una información general sobre algunos de estos factores adicionales, incluidas las medidas de mitigación que también se captarán durante el proceso de evaluación del riesgo.

Consideraciones claves	Comentarios	Factores de riesgo y controles de mitigación
¿Existen deportes que podrían ser considerados de bajo o alto riesgo?	<p>Deportes de menor riesgo donde el distanciamiento físico es posible, por ejemplo, tiro con arco, tiro olímpico y algunos eventos de atletismo. Estos tendrán menor riesgo si se siguen consejos de distanciamiento físico para atletas, entrenadores y espectadores.</p> <p>Los deportes de mayor riesgo incluyen los deportes de contacto. Los contactos físicos y cercanos entre los jugadores aumentan el riesgo de transmisión de COVID-19.</p>	<p>Ver detalles en la lista de comprobación de mitigación.</p> <p>Consideraciones</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• control diario de salud de los competidores</li><li>• separación física (al menos 1 metro) de competidores, oficiales, espectadores y personal de apoyo</li><li>• desinfección y limpieza exhaustivas después/entre combates/competiciones</li><li>• debe prohibirse el uso compartido de equipamientos, en particular garantizando que las botellas y vasos de agua no se compartan</li><li>• considerar la utilización segura de contenedores cerrados para todos los materiales de higiene desechables y reutilizables (por ejemplo, tejidos, toallas, etc.).).</li></ul>

Tamaño del evento	<p>El tamaño del evento deportivo afecta al riesgo. El distanciamiento físico de los espectadores debe mantenerse si los espectadores y el personal de apoyo deben estar presentes durante el evento. Deben considerarse también otros factores en los diferentes grupos objetivo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• participantes (incluye oficiales)</li> <li>• espectadores</li> <li>• país anfitrión (eventos internacionales)</li> <li>• otros países participantes (eventos internacionales)</li> </ul> <p>El número de participantes en relación con los espectadores en eventos deportivos suele ser bajo. Los participantes también son un grupo conocido tan fácil de aconsejar, apoyar y dar seguimiento si es necesario, por lo que se podría considerar la celebración de eventos a puerta cerrada.</p>	<p>Ver detalles en la lista de comprobación de mitigación.</p> <p>La realización de eventos deportivos con asientos designados en estadios con espectadores ampliamente espaciados con al menos un distanciamiento físico de 1 metro, asientos numerados para el rastreo de contactos, monitoreo de temperatura en las entradas y la provisión de recordatorios visuales como pegatinas o sellos de muñeca pueden reducir la posibilidad de contacto incidental.</p>
Ubicaciones interiores o exteriores	<p>Los eventos al aire libre estarán mejor ventilados que los eventos de interior. Puede ser más fácil asegurarse de que se siguen los consejos de distanciamiento físico en eventos al aire libre con asientos no designados como hípica, golf, etc.</p>	<p>Ver detalles en la evaluación de riesgos</p> <p>Los consejos de la OMS sobre el distanciamiento físico deben mantenerse durante los eventos deportivos</p>
Instalaciones	<p>Requiere un enlace con los propietarios del lugar para garantizar que las instalaciones cumplan o puedan cumplir con las recomendaciones nacionales y de la OMS durante la pandemia COVID-19.</p>	<p>Ver detalles en la lista de comprobación de mitigación. Es necesaria una sala/espacio de aislamiento para albergar a cualquier persona sintomática que se encuentre en el lugar mientras espera el traslado del paciente a un centro médico. Además, es aconsejable tener un puesto médico y personal designado en el lugar para ayudar a evaluar los casos y otras posibles enfermedades.</p>
Datos demográficos (edad y salud)	<p>Los competidores de eventos deportivos tienden a ser más jóvenes y saludables que los espectadores. Sin embargo, algunos competidores, entrenadores y personal de apoyo pueden tener condiciones de salud subyacentes.</p> <p>La edad y la salud de los espectadores y otros empleados variarán.</p>	<p>Ver detalles en la lista de comprobación de mitigación. Los controles de salud previos al viaje y al evento son altamente alentados/obligatorios para garantizar la exclusión de las personas con riesgos adicionales potenciales (comorbilidades, medicamentos, alergias). Los espectadores pueden incluir grupos vulnerables, así que considere aconsejar a algunos grupos de riesgo que no asistan.</p>
Comunicación de riesgo	<p>Asegurar que el asesoramiento de salud pública esté disponible antes y durante el evento para todos los participantes, staff y el personal de todas las partes interesadas.</p>	<p>Ver detalles en la lista de comprobación de mitigación y las recomendaciones para organizadores de eventos a continuación. Disponer señalización para informar a los espectadores y al staff sobre las formas en que pueden evitar que se infecten con COVID-19 y transmitan el virus a otros.</p>

Más información [Q&A on mass gatherings and COVID-19](#).

A continuación se incluye una lista de verificación de las

acciones recomendadas para:

- Organizadores de eventos
- Participantes

## Recomendaciones para organizadores de eventos

Estas medidas pueden ayudar a obtener excepciones de las autoridades para permitir a los atletas entrenar y participar en otros eventos como las cualificaciones consideradas cruciales por los organizadores. El deporte de élite es un entorno muy controlado y los organizadores deben ser capaces de lograrlo de una manera integral.

Considerar la oportunidad de usar embajadores deportivos para promover el mensaje. Es responsabilidad de todos mantenerse y mantener a los demás sanos y contribuir a un evento exitoso.

Recomendaciones para organizadores de eventos	
Antes y durante el evento incluyendo instalaciones)	Garantizar la disponibilidad para el lavado de manos, gel de mano a base de alcohol e instalaciones de higiene en múltiples lugares en el centro de eventos y el alojamiento.
	Garantizar una buena señalización de higiene en todos los lugares, vestuarios, instalaciones de entrenamiento, etc.
	Proporcionar primeros auxilios y servicios médicos, incluyendo proveedores médicos designados que son capaces de evaluar y referir casos sospechosos para pruebas COVID-19.
	El personal médico del equipo o el personal del Comité Organizador Local en las instalaciones deben comprobar las temperaturas de los competidores cada día, cualquier temperatura por encima de 38 oC debe ser reportada al jefe médico del evento/ director médico. Siga los consejos sobre el <a href="#">management of ill travelers</a> en los puntos de entrada (aeropuertos internacionales, puertos y cruces terrestres) en el contexto del COVID-19
	Asegurar la capacidad para aislar los casos sospechosos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• oficiales y personal del evento</li> <li>• voluntarios, trabajadores de apoyo.</li> </ul>
	Desarrollar y poner a disposición comunicación de riesgos en: <ul style="list-style-type: none"> <li>• características clínicas de COVID-19 y medidas preventivas, especialmente la etiqueta respiratoria y las prácticas de higiene de manos</li> <li>• criterios para pedir a las personas con síntomas que abandonen el lugar o se retiren a un área designada</li> <li>• información sobre el distanciamiento físico</li> <li>• información sobre el uso de revestimientos faciales y máscaras médicas</li> <li>• significado e implicaciones prácticas de la cuarentena, el autoaislamiento y la autosupervisión en el contexto del evento, por ejemplo, no asistiendo.</li> </ul>
	Garantizar la disponibilidad de guantes de goma para el staff del equipo y los voluntarios que manejan ropa, toallas, etc.
	Recomendar que las toallas sean de un solo uso.
	Proporcionar a cada participante una botella limpia de agua.
	Disponer recipientes con tapa para desechar tejidos usados en todos los autobuses y en los vestuarios de las instalaciones.
	Proporcionar a cada equipo un termómetro (por ejemplo, infrarrojo) y una hoja/ enlace de internet para anotar temperaturas de los atletas. Si no es posible, ¿puede cada equipo contar con un termómetro de sensor sin contacto?
	Determinar dónde estará un individuo diagnosticado con COVID-19 <a href="#">cared for and isolated</a>
	Determinar dónde se establecerá un contacto de un caso confirmado <a href="#">quarantined</a>
	Determinar cómo los atletas y staff del equipo serán notificados de un caso de COVID-19 donde están entrenando.
	Definir un lugar donde un número grande de personas pueden ser <a href="#">quarantined</a> en caso de que un gran número de atletas o de staff del evento hayan estado expuestos.
	Predeterminar contactos de emergencia con las autoridades sanitarias locales.
<a href="#">Medical masks</a> deben estar listas para su uso por el personal médico de la organización y las personas enfermas	
Proporcionar toallitas desinfectantes y aconsejar al personal de limpieza del lugar que desinfecte las manillas de las puertas, pulsadores de inodoros, grifos del baño, etc. en todas las áreas varias veces al día.	
Considerar la provisión de paquetes de prevención individuales para los atletas que contengan:: <ul style="list-style-type: none"> <li>• pequeños paquetes personales de pañuelos desechables y bolsas plásticas para desecharlos</li> <li>• pequeña tarjeta de prevención laminada con información clave de informes</li> <li>• máscara médica para enfermos (cualquier síntoma, incluyendo fiebre, tos, falta de aliento)</li> <li>• paquetes pequeños de toallitas para manos a base de alcohol</li> <li>• paquete pequeño de vasos de plástico desechables</li> <li>• termómetro</li> <li>• alcohol en gel.</li> </ul>	

Recomendaciones para participantes	
Antes del evento	Cualquier persona que participe en el evento (atleta, voluntario, oficial, manipulador de alimentos, etc.) debe verificar de manera proactiva y regular su estado de salud (incluida la toma de temperatura y el control de cualquier síntoma).
	Cualquier persona que deba participar en el evento que se sienta enferma no debe ir al lugar y recibir asesoramiento a través del contacto designado en línea o por teléfono.
	El staff y los líderes de los voluntarios deben asegurarse de que sus equipos estén informados sobre protocolos ante un paciente sospechoso y confirmado, medidas de prevención y control de infecciones y dónde encontrar más información.
Durante el evento	Los participantes cooperar con el personal médico del equipo o el staff del evento en los lugares para tomar sus propias temperaturas o las de sus competidores cada día, cualquier temperatura superior a 38 ° C debe informarse al jefe/director médico del evento. Siga el mismo enfoque que <a href="#">management of ill travelers</a> en gestión de viajeros enfermos en los puntos de entrada (aeropuertos internacionales, puertos y cruces terrestres).
	Lavarse las manos a menudo con <a href="#">soap and water</a> . Utilizar un <a href="#">alcohol-based hand sanitizer</a> si no hay agua y jabón. Las estaciones de desinfección de manos deben estar disponibles en instalaciones, alojamiento y autobuses.
	Cubrirse boca y nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar. Practicar la etiqueta respiratoria (mantener a distancia: al menos 1 m), cubrir la tos y los estornudos con pañuelos desechables o con el codo flexionado, lavarse las manos). Si la tos persiste, aislarse y buscar asistencia médica.
	Evitar el contacto con personas enfermas, incluso evitar el contacto cercano con personas que sufren infecciones respiratorias agudas. Evite el contacto con alguien si se está enfermo.
	El equipo y el personal del evento deben usar guantes para manipular toallas o ropa en el entorno del equipo.
	No pueden compartirse toallas.
	Los atletas no deben compartir ropa, jabón u otros artículos personales.
	Protocolo recomendado para el uso de botellas de agua <ul style="list-style-type: none"> <li>• La buena higiene del equipo incluye garantizar que todos los jugadores, oficiales y staff tengan sus propias botellas de agua para evitar la transmisión de virus y bacterias.</li> <li>• Las botellas deben etiquetarse y lavarse (con jabón para lavavajillas) después de cada práctica o juego.</li> </ul>
	Aconsejar a los atletas que no se toquen su propia nariz o boca.
	Evitar darse la mano o abrazarse
	Evitar salas de vapor o saunas..
	Ser consciente de <a href="#">regular cleaning of frequently touched items</a> (manillas, ascensores, equipamiento de gimnasio etc.)

La OMS continúa monitorizando la situación de cerca para cualquier situación que pueda afectar esta guía provisional. Si algún factor cambia, La OMS emitirá una actualización.

De otra manera, esta guía provisional expirará 2 años después de su publicación.

© World Health Organization 2020. Some rights reserved. This work is available under the [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](#) licence.

Número de referencia de la OMS [WHO/2019-nCoV/Mass\\_Gatherings\\_Sports/2020.1](#)