

ESTABLECIMIENTO DE OBJETOS COMO ESTRATEGIA PSICOLÓGICA PARA ROMPER CON ESTEREOTIPOS SOBRE MUJER Y DEPORTE

FICHA DEL CURSO:

MATERIA: ESTABLECIMIENTO DE OBJETOS COMO ESTRATEGIA PSICOLÓGICA PARA ROMPER CON ESTEREOTIPOS SOBRE MUJER Y DEPORTE
DESCRIPCIÓN: Módulo abierto a cualquier persona interesada en ampliar su formación

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN Y ESQUEMA DE CONTENIDOS:

Cada día podemos identificar acciones vinculadas a estereotipos de la mujer en el ámbito deportivo. Son muchas y variadas las situaciones donde la mujer ha de realizar un ajuste personal y profesional para lograr metas de alto nivel en el deporte.

A través de esta jornada se pretende aportar un plan práctico de acción, para lograr desarrollar y aplicar el establecimiento de objetivos como estrategia psicológica para romper con los estereotipos limitantes relacionados con este colectivo.

- Proporcionar estrategias psicológicas para superar barreras personales y sociales relacionadas con la condición "mujer y deporte"
- Establecer objetivos personales como estrategia psicológica para romper con estereotipos
- Favorecer la superación de sentimiento asociados como la culpa en la compatibilidad de jornadas personales y profesionales
- Facilitar vías de desarrollo profesional para la mujer

DESTINATARIOS DEL CURSO Y REQUISITOS DE LOS PARTICIPANTES

Puede participar cualquier persona vinculada al Baile Deportivo y sus diferentes especialidades

FECHAS Y LUGAR

12 de Diciembre de 2020

Lugar: Casino Club de Campo de Guadalajara – Carretera N-320, Km 137,8 – 19000 Guadalajara

HORARIO

De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h

8 horas de duración

NUMERO DE PLAZAS

El número máximo es de 70 plazas por riguroso orden de inscripción.

*La FEBD se reserva el derecho de anular el curso en el caso de no tener un mínimo de 15 inscritos

CUOTA Y PROCESO DE MATRICULA

La cuota de matrícula del curso es de 70 euros.

El Consejo Superior de Deportes dentro del programa Mujer y Deporte subvencionará un 72% del coste de la inscripción de las mujeres asistentes, realizándose una vez finalizada la formación la devolución del importe correspondiente.

La matrícula se realizará antes del 9 de Diciembre a través del portal:

www.bailedeportivo.deporteelanube.es

Si se ha elegido el pago por transferencia bancaria, una vez realizada la inscripción, enviar un email a la dirección info@febd.es, con el Justificante de pago.

En el concepto de la transferencia, indicar "Nombre y Apellidos " y ESTABLECIMIENTO OBJETIVOS

PONENTES

Equipo de Formación de la FEBD: Tamara Arroyo Fenoll